

## Samen in de wijk

Dialogotafels en Bewonersavond over samenleven in Poelenburg

Vol trots vertel ik vaak dat Poelenburg één van de eerste multiculturele wijken in Nederland is. De eerste generatie gastarbeiders vestigde zich hier. De gastarbeiders werkten voor grote Zaanse bedrijven als Albert Heijn, Bruynzeel, Verkade en de Amsterdamse NDSM-werf. Spanjaarden en Italianen; er werd zelfs een film over gemaakt en een boek over geschreven: de Spaghettiflat. Later kwamen hier Turken, Marokkanen en vele andere culturen bij.

Vaak vervolg ik mijn verhaal over het aantal nationaliteiten dat hier samenleeft. Toen jaren geleden bekend werd dat Amsterdam de stad was met de meeste nationaliteiten ter wereld (177), gevolgd door Antwerpen met 164 en New York met 150, waren de mensen hier in Zaanstad beledigd, want hier woonden er wel 189! De telling richtte zich vooral op grote steden en Zaanstad was hier niet in meegenomen. Het is dus niet ondenkbaar dat de meeste nationaliteiten ter wereld in Zaanstad, en Poelenburg in het bijzonder, wonen.

Nog steeds ben ik trots als ik zie hoe mijn Marokkaanse buurvrouw met hoofddoek meedoet aan de Nederlandse samenleving. Ze discussieert druk mee in de projectcommissie over de renovatie van onze flat en helpt op school. Ze koopt met kerst een kerstboom omdat haar kinderen nu eenmaal opgroeien in Nederland en komt mij met ramadan regelmatig iets lekkers brengen. Als goede moeder zie je haar altijd bezig met haar kinderen. Zijn we niet allemaal hetzelfde? Maken we ons niet

allemaal druk over onze kinderen, ouders en de toekomst?

Jaren geleden organiseerde ik een politiek debat in de Sultan Ahmet Moskee. De opkomst was groot, de meningsverschillen ook. Ik vond het mooi om te zien hoe de vooral Turkse aanwezigen meediscussieerden over Nederlandse zaken. We hadden speciaal voor die avond een Turkse dichter uitgenodigd die een gedicht voorlas over het lot van gastarbeiders. Veel mensen stonden met tranen in hun ogen hiernaar te luisteren. Meer dan ooit tevoren besefte ik mij wat het betekent om je vaderland te moeten verlaten en alles wat je lief is achter te moeten laten, gewoon omdat je een beter leven wilt voor je kinderen.

Het mooie van Nederland als gastland is dat je de eigen cultuur kunt behouden, je eigen geloof kan belijden, je kinderen kan opvoeden zoals jij dat goed vindt en dus gewoon jezelf kunt zijn. Wij hebben dat geregeld in de grondwet waarin als eerst regel staat vermeld: "Allen die zich in Nederland bevinden, worden in gelijke gevallen gelijk behandeld. Discriminatie wegens godsdienst, levensovertuiging, politieke gezindheid, ras, geslacht of op welke grond dan ook, is niet toegestaan". Hiermee borgen we dat niet alleen jij, maar ook je buurman en buurvrouw, vader en moeder, broer en zus of je kinderen zichzelf kunnen blijven.

Toch maak ik mij zorgen als ik zie hoe de vrijheid van meningsuiting steeds meer wordt misbruikt

om anderen te beledigen. Hoe gebeurtenissen in de wereld van invloed zijn op het leven in onze wijk en soms hele families, gezinnen en vriendschappen verscheuren en verdelen. Hoe mensen die eerst samen naar school of de moskee gingen elkaar nu voorbij lopen en worden nagekeken. Hoe de jongeren in onze wijk op zoek zijn naar werk en een eigen bestaan in deze wijk.

Hoe gaan wij er met z'n allen voor zorgen dat onze wijk die mooie plek blijft dat het altijd was en waar het fijn wonen is? Poelenburg, plek voor iedereen. De plek waar je je veilig voelt, vooral jezelf kunt zijn, toch ook met elkaar één geheel vormt en waar je trots bent op de manier waarop wij met elkaar samenleven. Hierover willen wij graag met elkaar in gesprek gaan. Dit doen wij door het organiseren van een aantal dialogotafels en een Bewonersavond. Tijdens deze Bewonersavond geven we een terugkoppeling van de dialogotafels en praten hier graag samen met u verder over door.

De dialogotafels organiseren wij in week 39 en 40 in samenwerking met belangrijke partners in de



wijk zoals de gemeente Zaanstad, DC De Bron, Sociaal Wijkteam, Jeugdteam en Klankbordgroep Poelenburg. De inloop is vrij, hiervoor hoeft u zich niet van tevoren aan te melden.

Laten we hierbij vooral op zoek gaan naar wat we gemeen hebben in plaats van dat we de verschillen benadrukken. Wij hopen op volle dialogotafels en een volle zaal tijdens de Bewonersavond om met elkaar een constructief gesprek aan te gaan over het samenleven in de wijk. Dit is dan ook een oproep aan alle buurtbewoners om met ons mee te doen.

Erwin Stam  
Bewoner en voorzitter Stichting BewonersBedrijven Zaanstad

**De Bewonersavond is op woensdag 5 oktober van 19:30 tot 21:30 uur in Wijkcentrum De Poelenburcht.**

### U kunt meedoen aan de volgende dialogotafels:

Datum	Tijd	Organisatie	Locatie	Gespreksleider(s)
28-09-16	19:30 – 21:30	Gemeente Zaanstad	Wijkcentrum De Poelenburcht	David Kooi en wethouder(s) Zaanstad
29-09-16	19:30 – 21:30	Klankbordgroep Poelenburg	Bewonershuis Parteon	Gertjan Welgemoed
02-10-16	19:00 – 21:00	Persoonlijke titel	Lobeliusstraat 312	Familie van As
03-10-16	17:00 – 19:00	BewonersBedrijf	Wijkcentrum De Poelenburcht	Erwin Stam en Caroline Stravers
04-10-16	10:30 – 12:00	DC De Bron	DC De Bron	Marleen Kramer
Kinderdialogotafel, op uitnodiging		Jeugdteam	Gemeente, kamer burgemeester	Jeugdteam

**Mocht u op een van genoemde dagen niet kunnen, dan heeft u nog een kans mee te praten bij de pop-up dialogotafels die het Sociaal Wijkteam in de wijk organiseert. De gespreksleiders zijn Marloes Kirsten en Daryll Landbrug van het Sociaal Wijkteam. Hou het in de gaten!**

**Heeft u vragen over de huidige situatie in Poelenburg? Op [www.zaanstad.nl/Poelenburg](http://www.zaanstad.nl/Poelenburg) staan de meest gestelde vragen. Ook kunt u uw vraag mailen naar [poelenburg@zaanstad.nl](mailto:poelenburg@zaanstad.nl)**

## Open dag Wijkcentrum De Poelenburcht

Op 24 september organiseert Stichting BewonersBedrijven Zaanstad een open dag van 12:00 – 17:00 uur in Wijkcentrum De Poelenburcht. Op deze dag kunt u kennismaken met de activiteiten van het komende seizoen. Tevens zullen tal van andere organisaties uit de wijk zich presenteren, zijn er optredens, een DJ en diverse kinderactiviteiten.

De Poelenburcht gaat alweer het derde seizoen tegemoet als verzelfstandigd buurthuis in beheer van bewoners. En het programma-aanbod wordt leuker dan ooit tevoren! Zo zijn er nieuwe cursussen Spaans voor beginners en gevorderden en is er Senioren Fit. Van het bekende programma-aanbod blijft alles

behouden, zoals op het gebied van muziek en dans: vrouwenkoor 'Wereldvrouwen Zingen Samen', Saz-lesSEN en BuikdanslesSEN. Creatief: Fotoclub De Sluiter, Keramiek, Tekenen en Schilderen. Voor senioren: het nieuwe Senioren Fit, de Seniorenbingo, 'Vrouw blijft bij' en veel activiteiten van de Zonnebloem. En natuurlijk de verschillende EHBO-cursussen, Yoga, Zumba en Tae Bo.

Verder willen wij De Poelenburcht dit jaar uit gaan bouwen tot een plek waar u terecht kunt voor een heerlijk ontbijt, lunch of diner. Wij bieden binnenkort een keuken met gerechten uit verschillende culturen. Ook starten wij vanaf 21 september

iedere woensdagavond met 'De Bewonerskeuken'. Iedere week wordt er door een buurtbewoner met veel passie een gerecht uit een ander land bereid. Deze gerechten worden voor de voordelige prijs van € 7,50 aangeboden inclusief een glas sap of frisdrank. Voor mensen met een uitkering geldt een aangepast tarief van € 4,50. Kinderen eten mee voor € 2,50. Wilt u ook zelf een keertje koken voor bewoners uit de wijk of als vrijwilliger helpen met bedienen? Meldt u zich dan aan via: [info@bewonersbedrijvenzaanstad.nl](mailto:info@bewonersbedrijvenzaanstad.nl) of kom langs in De Poelenburcht. Elders in deze Poelenburgkrant meer informatie over de verschillende activiteiten.

**OPEN DAG  
De Poelenburcht  
24 september 2016  
van 12.00 – 17.00 uur**

Presentatie nieuwe activiteiten/cursussen  
Met optredens, DJ en kinderactiviteiten!

Wilt u zelf kennismaken met de activiteiten en cursussen die ons wijkcentrum te bieden heeft, een keer een zaal huren voor een feestje, meer te weten komen over de projecten van het BewonersBedrijf of gewoon een gezellige middag hebben en genieten van de hapjes uit onze eigen keuken? Kom dan langs op zaterdag 24 september tussen 12:00 – 17:00 uur!



# Peuterspelen De Rakkertjes



Peuterspelen De Rakkertjes is gevestigd in Wijkcentrum De Poelenburch. Wij beschikken over een grote ruimte waar een huiselijke sfeer heerst. Er zijn verschillende hoeken waar de kinderen vrij kunnen spelen.

## Voor wie is peuterspelen?

Het peuterspelen is voor kinderen van 2 – 4 jaar van werkende en niet-werkende ouders. Kinderen komen 6 uur per week, verdeeld over 2 dagdelen. Kinderen met een VVE-indicatie komen 12 uur per week.

Kinderen met een VVE-indicatie en kinderen van ouders die gebruik maken van de gemeentelijke

ouderbijdrage, starten op de leeftijd van 2,5 jaar.

## Wat doen de kinderen tijdens het peuterspelen?

De kinderen worden spelenderwijs voorbereid op de basisschool. In de peuterspeelgroep maken zij, onder begeleiding van de eigen pedagogisch medewerkers, nieuwe vriendjes en vriendinnetjes. Ze leren samen spelen, samen delen, rekening houden met elkaar, in een veilige en vertrouwde omgeving. Er is aandacht voor sociale relaties, taal en motoriek: er wordt aan de kinderen voorgelezen en ze worden uitgedaagd om spelletjes te spelen, samen te zingen, te knutselen en uiteraard ook buiten te spelen!

Op Peuterspelen De Rakkertjes wordt gewerkt met de VVE-methode Piramide. Deze methode richt zich op de taalontwikkeling van de kinderen waarbij de activiteiten gekoppeld zijn aan thema's, zoals het thema mensen, ziek en gezond, herfst. Op de peuterspeelgroep staat de Nederlandse taal centraal.

Openingstijden Peuterspelen De Rakkertjes:

- ochtend: maandag, dinsdag, woensdag, donderdag en vrijdag van 08.15 - 12.15 uur
- middag: maandag, dinsdag, donderdag en vrijdag van 12.45 - 16.45 uur

Peuterspelen wordt 40 weken per jaar aangeboden en is gesloten in schoolvakanties en gedurende 1 extra week.



Heeft u interesse en denkt u erover om uw kind(eren) een peuterspeelzaal te laten bezoeken, dan bent u van harte welkom voor een rondleiding op De Rakkertjes. U kunt hiervoor contact op nemen met de medewerkers van de locatie. Wij zijn bereikbaar op 06 36 49 48 40.

Voor meer informatie gaat u naar [www.peutertuin.nu](http://www.peutertuin.nu).



## Huis van Dialogoog

Inloophuis De Bron is een huis waar het gaat om ontmoeting en verbinding met elkaar. Bij al onze activiteiten staat het gesprek centraal. Op deze wijze leer je elkaar kennen. Je vraagt iemand hoe het met haar of hem gaat, je vraagt naar de bezigheden en werkzaamheden, je toont belangstelling over zaken die dieper gaan. En door elkaar zo te leren kennen, leer je de ander ook beter begrijpen.

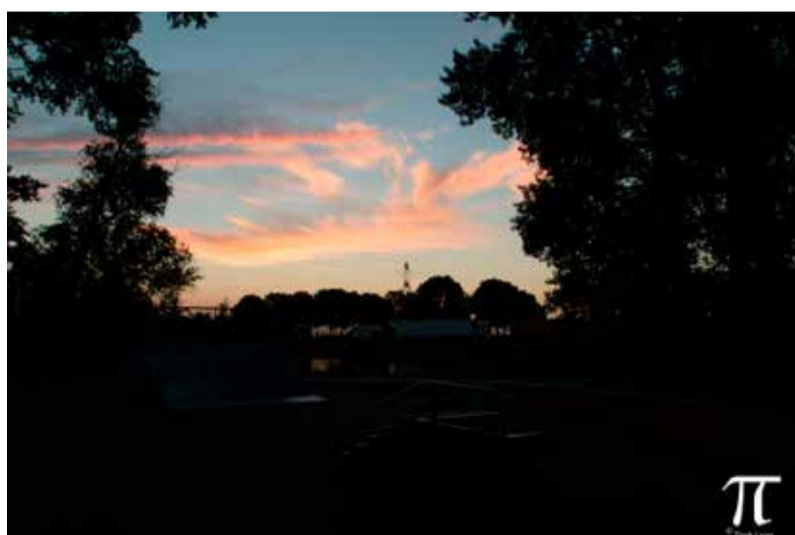
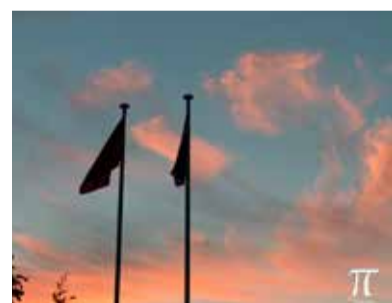
In zo'n gesprek gaat het er niet om dat je de ander overtuigt van je eigen waarheid of gelijk. Het gaat om het uitwisselen, het gaat om belangstelling voor elkaar. Door werkelijk naar de ander te luisteren, ontstaat begrip en respect. En misschien kun je van elkaar leren en elkaar wijzer maken. Bij een goed dialooggesprek gaat het vooral hier om.

Op deze wijze met elkaar in gesprek gaan – er valt nog een wereld te winnen! Toch is dit wat we in De Bron belangrijk vinden en wat we in praktijk proberen te brengen. Het vraagt oefening, een goed dialooggesprek is een uitdaging. En die uitdaging gaan we graag aan, omdat we met volle overtuiging geloven dat dialoog juist nu meer dan ooit belangrijk is!

Het Inloophuis is iedere week meerdere dagdelen geopend en heeft meerdere activiteiten. We ontmoeten u graag!

In het bijzonder bent u van harte welkom op **dinsdag 4 oktober van 10.30 – 12.00 uur** in Inloophuis De Bron om in gesprek te gaan aan onze dialoogtafel!

# Ochtendgluren in Poelenburg



Met dank aan fotograaf T.J. Laan



## Week van de ontmoeting

22 september t/m 1 oktober

Wilt u nieuwe mensen ontmoeten en wilt u graag de deur uit? Bij u in de buurt is meer te doen dan u denkt!

Tijdens de week van de ontmoeting openen veel actieve groepen in de wijk hun deuren. Zo kunt u een kijkje nemen bij de activiteiten bij u in de buurt. U kunt ook kennis maken met de verschillende plekken waar bewoners bij elkaar komen. Tijdens de ontmoetingsweek zijn bijna alle activiteiten kosteloos of met korting.

Komt u het programmaboekje 'Ontmoetingsweek 2016' halen in De Poelenburch?



## Buurttuin Poelenburg

Nieuwe plek is grote aanwinst voor de wijk

Slechts een jaar heeft de buurt kunnen genieten van de buurttuin toen bekend werd dat deze plek moest worden verlaten. Op deze plek verruizen, als alles goed gaat, binnen enkele jaren nieuwe woningen. De tuin was net klaar, dus dat was even balen voor al die buurtbewoners die zich zo hadden ingespannen om hier iets moois van te maken. De gemeente Zaanstad hielp met het zoeken naar een nieuwe locatie en maakte het ook financieel mogelijk om de tuin te verhuizen. Uiteindelijk is iedereen erg blij met deze mooie nieuwe plek aan de Watering!

Henk is dagelijks te vinden in de buurttuin. Hij is jarenlang als hovenier werkzaam geweest in het Amsterdamse Vondelpark en stopt nu al zijn tijd, kennis en kunde in onze buurttuin. Hij heeft een bonte verzameling aan zeldzame planten bij elkaar gebracht en geniet zichtbaar van het tuinieren. De tuin is echt zijn 'plekkie', als hij voor het tuinhuisje zit is hij in gedachten al weer bezig met nieuwe plannen om de tuin nog mooier te maken. Rolina roert door een pan met groentesoep die zij heeft gemaakt met verse producten uit de tuin. "Wij willen dat de mensen hier ook terecht kunnen voor koffie, thee of een kop soep en een momentje rust in de natuur", vertelt ze enthousiast. "De buurttuin moet geld gaan verdienen om zichzelf te kunnen bedruipen door de verkoop van consumpties, maar ook de verkoop van planten en ecologisch geteelde groente en fruit is een manier om in de toekomst deze plek voor de wijk te behouden en verder uit te bouwen".



Jeanette en Marion staan bij een kruidentuin. Zij vertellen dat de tuin ook een sociale functie heeft. Het moet een ontmoetingsplek worden voor de hele wijk. Iedereen is welkom. Juist in deze tijd is het belangrijk dat mensen elkaar ontmoeten en elkaar in een ontspannen sfeer beter leren kennen. Gelukkig weten steeds meer mensen de tuin te vinden, al is het maar om even op de picknickbanken langs het water te genieten van de zon, het groen en het uitzicht.

Dit jaar ontving buurttuin Poelenburg uit handen van voormalig minister-president Wim



Kok de aanmoedigingsprijs van de Roel de Witprijs. Deze prijs wordt jaarlijks uitgedeeld aan de meest opvallende groeninitiatieven in de provincie Noord-Holland. De jury roemde onze buurttuin om het sociale karakter, de bindende werking tussen culturen en de manier waarop groen in de stad toegankelijker wordt gemaakt. Zij volgen de ontwikkelingen op de voet en dagen de buurttuinders uit om uiteindelijk voor de hoofdprijs te gaan. Een extra stimulans natuurlijk om van de tuin een nog groter succes te maken!



Vrijwilligers die mee willen helpen de tuin verder uit te bouwen zijn meer dan welkom. Sterker nog, er zijn plannen voor nog een tuin in Poelenburg. Deze is gepland op de groenstrook tussen de nieuwe weg Poelenburg en het fietspad langs de flats. Hier zal geen groente worden verbouwd, maar komen er wel fruitbomen, struiken en planten. Bewoners die plannen hebben voor de ruimte rondom hun flat, kunnen ook aankloppen bij het BewonersBedrijf voor hulp bij het realiseren hiervan.

Bel voor meer informatie Jeanette Venniker:  
06 – 26 21 56 22  
of mail naar [buurttuin@bewonersbedrijvenzaanstad.nl](mailto:buurttuin@bewonersbedrijvenzaanstad.nl)



## Werken aan werk

Belangrijke doelstelling BewonersBedrijf

Dit jaar bestaat het BewonersBedrijf in Poelenburg drie jaar. De oprichters stelden zichzelf een aantal doelstellingen, waarvan het 'werken aan werk' de belangrijkste is. Het idee achter het BewonersBedrijf is om langdurig werkzoekenden een duwtje in de rug te geven waardoor zij meer zelfvertrouwen krijgen, arbeidsritme opbouwen en nieuwe vaardigheden leren. Tegelijkertijd houden zij faciliteiten in stand voor de wijk en werken zij aan de leefbaarheid van onze buurt.

"Het BewonersBedrijf is een plek waar mensen kunnen scharrelen en hun talenten kunnen ontdekken" vertelt voorzitter Erwin Stam. Binnen het BewonersBedrijf zijn veel actieve buurtbewoners op vrijwillige basis actief. Ook enkele betaalde krachten, maar verreweg de meeste medewerkers werken op een werkervaringsplek. Hiervoor wordt intensief samengewerkt met de afdeling Werk & Inkomen en het Jongerenloket van de gemeente Zaanstad met als belangrijkste doel langdurig werkzoekenden zo snel mogelijk door te laten stromen naar een reguliere baan. Dat is om velerlei redenen niet altijd haalbaar. Daarom is het minstens zo belangrijk om mensen weer te activeren, te laten meedoen aan het arbeidsproces, en ze de mogelijkheid te geven om weer nieuwe mensen leren kennen.

Binnen het BewonersBedrijf zijn veel verschillende functies beschikbaar: chauffeur, hovenier, timmerman, schilder, assistent huismeester, gastvrouw/-heer, schoonmaker, administratief medewerker, medewerker communicatie, sportcoach, activiteitenbegeleider of Bewonerscoach. Bij alle werkzaamheden ondersteun je projecten die de wijk leefbaarder of socialer maken. Je leert veel nieuwe dingen en je vergroot je kans op een baan. Een werkervaringsplek duurt meestal een half jaar en de kans op doorstroming naar betaald werk is hoog.

"Met name in het project Bewonerscoaches zien we veel mensen doorstromen naar betaald werk", aldus Caroline Stravers. Bewonerscoaches geven als bewoners voorlichting aan andere bewoners namens de gemeente Zaanstad, de brandweer, corporaties of namens het BewonersBedrijf zelf. Onderwerpen waarover voorlichting wordt gegeven zijn energie, afval en veiligheid. Bewonerscoaches krijgen een intensieve begeleiding, communicatietrainingen en empowermenttrainingen. Tot op heden heeft zo'n 50% van de deelnemers een baan gevonden, alleen al doordat ze door de communicatie- en empowermenttrainingen beter in hun kracht kwamen te staan, zelfvertrouwen opbouwden en daardoor uitblonken tijdens het sollicitatiegesprek.

Gerard Bloetjes vertelt ons dat ook veel medewerkers van Wijkcentrum De Poelenburcht ondertussen de nodige diploma's of certificaten hebben behaald. "Bijna iedereen heeft een certificaat reanimatie en een certificaat verantwoord schenken. Veel medewerkers hebben bovendien ondertussen BHV (Bedrijfs Hulp Verlening) en Sociale Hygiëne gevolgd". Dit is een pre als je later in de horeca wilt gaan werken. "Je leert haalt hier niet alleen de benodigde papieren, maar je leert ook het vak in de praktijk. Een win-win situatie dus!".

Ook in de categorie dagbesteding gaat het BewonersBedrijf in samenwerking met het Sociaal Wijkteam en het Jeugdteam een steeds belangrijker rol spelen. "Wij zijn er voor iedereen, iedereen moet mee kunnen doen. Wij zijn er zelfs van overtuigd dat veel mensen die nu in de sociale werkvoorziening werken beter af zouden zijn in de eigen wijk", aldus Stam. Dingen lokaal regelen en elkaar verder helpen is het motto bij het BewonersBedrijf.

Wilt u zich ook inzetten als actieve buurtbewoner of in aanmerking komen voor een werkervaringsplek? Neem dan contact op met uw consultant van de gemeente of het jongerenloket of kom langs bij BewonersBedrijf in Wijkcentrum De Poelenburcht. Bellen kan ook: 075-6140703.



## Krajicek Playground Poelenburg in Zaandam officieel geopend

Op zaterdag 9 juli is in Zaandam de Krajicek Playground Poelenburg officieel geopend. De openingshandeling werd verricht – onder toezicht oog van veel kinderen, jongeren en andere buurtbewoners – door Wijkwethouder Dick Emmer en Krajicek Scholarships Cihan Arik. Vrijwilligers van Bewonersbedrijven Zaanstad en lokale (sport)verenigingen organiseerden die dag met ondersteuning van Sportbedrijf Zaanstad diverse activiteiten.

Krajicek Playground Poelenburg ligt aan de weg Poelenburg, achter het eethuis Melis en naast de moskee. Bewonersbedrijven Zaanstad heeft het initiatief genomen om de Krajicek Playground op te zetten. Hun vrijwilligers gaan samen met de Krajicek Scholarshippers, het Sportbedrijf Zaanstad en het Sociaal Wijkteam zorgen voor een wekelijks activiteitenprogramma op de Krajicek Playground.

Cihan Arik is een Krajicek Scholarshiper. In ruil voor een studiebeurs van de Krajicek Foundation organiseert hij wekelijkse een activiteit op de Krajicek Playground. Cihan woont in de buurt en spreekt de taal van de straat. Samen met een vaste groep jongens en meiden

is hij vrijwel dagelijks actief op de Krajicek Playground.

Dick Emmer, wijkwethouder van de gemeente Zaanstad: "Op de Krajicek Playground worden Krajicek Scholarshippers ingezet. Dat is goed voor de jongeren, omdat zij zich middels een studie kunnen ontwikkelen, maar ook voor de kinderen op de Krajicek



Playground. Zij worden namelijk door de Krajicek Scholarshippers wekelijks gestimuleerd om te sporten en te bewegen."

"Het is mooi om te zien dat er een grote diversiteit aan bewoners aanwezig was bij de activiteiten rondom de opening van de Krajicek Playground. Geweldig ook om te zien dat zoveel vrijwilligers zich hebben ingezet om activiteiten te organiseren tijdens de opening," aldus Chris Kaper, regiomanager van de Krajicek Foundation.

Krajicek Playground Poelenburg is de 112e Krajicek Playground.



**Safiya**

**HET IS WEER MEIDEN-CLUB-TUD**

**Wanneer:** woensdag 12 oktober 2016  
**Waar:** bewonershuis, hoek Heukelstraat/ Wachterstraat  
**Tijd:** van drie tot vijf uur.  
**Wie:** alle meisjes van 6 t/m 12 jaar  
**Bijdrage:** € 1,- (2<sup>e</sup> kind uit zelfde gezin gratis)  
**Wat:** lekkere-dingen-bakken en we gaan aan de slag met textielverf en strikjablonen. Super leuk!

De leiding is bereikbaar op: 06-1633 0848 (Evelien van As)

Kijk voor foto's op facebook > meidenclubpoelenburg

## De leukste meidenclub?

Al bijna drie jaar organiseert meidenclub Safiya iedere tweede woensdag van de maand een clubmiddag in het bewonershuis van Parteon.

### Wat gebeurt er op de club?

We doen creatieve dingen, gaan naar het strand, organiseren een speurtocht in de wijk, maken een buikglijbaan, bakken samen gezonde dingen, doen aquabal en nog veel meer.

### Is het leuk op de club?

Sommigen vinden het de leukste meidenclub ooit, anderen vinden dat je er coole dingen doet en weer anderen vinden het gewoon gezellig. Ontdek zelf wat jij ervan vindt! Ook jij bent welkom.

Let op: bij 15 kinderen zit de club vol, wees er op tijd bij.

**Voor wie is het?** Voor alle meiden van 6 t/m 12 jaar.

**Waar is het?** Bewonershuis, hoek Heukelstraat/Wachterstraat

**Wanneer?** 14 september, 2 oktober, 9 november, 7 december, etc. (elke 2e woensdag van de maand)

**Hoe laat?** Van 15.00- 17.00 uur.

**Wat kost het?** Een eigen bijdrage van € 1,- per kind (2e kind uit één gezin gratis)

Kijk voor foto's op Facebook > meidenclubpoelenburg

Meedoen of meer weten? Bel 06-1633 0848 (Evelien van As)

**BRANDWEER**  
Zaanstreek-Waterland

**"Een woningbrand overkomt mij niet."**

Brand in huis... Je moet er niet aan denken. Of juist wel..? Heb jij in huis werkende rookmelders hangen?

De meeste slachtoffers bij brand vallen door het inademen van rook. Als je slaapt, ruik je niets. Je wordt dus niet wakker van de rooklucht. En doordat de rook veel giftige gassen bevat, raak je al snel in een diepe bewusteloosheid. Vaak al binnen enkele minuten!

Rookmelders zijn dus echt van levensbelang. Hang een rookmelder op!

Kijk voor tips over brandveiligheid op [www.brandweerzaanstreekwaterland.nl](http://www.brandweerzaanstreekwaterland.nl).

**Red levens! Hang een rookmelder op!**  
Kijk voor tips op [www.brandweerzaanstreekwaterland.nl](http://www.brandweerzaanstreekwaterland.nl)

## Chi Kung, bewust bewegen

Chi Kung maakt je blijer, gezonder, vitaler en brengt je in contact met 'het wonder dat je zelf bent'. Chinesezen hebben eeuwenlang gezocht naar tools om te werken aan een gelukkig leven in een complexe samenleving. In onze moderne maatschappij zijn vele tegenstrijdigheden, onrealistische verwachtingen en verwarrende problemen, waardoor we steeds verder weg raken van ons fundament. Het taoïsme geeft veel tips en mogelijkheden om je basis te verstevigen.

Chi Kung is een onderdeel van de oeroude taoïstische leer. Het bestaat uit eenvoudige ontspannen bewegingsoefeningen en meditatie. Fysiek en emotioneel ontstaat er balans en wijsheid in je innerlijke 'zijn'. Het maakt je gezonder, vitaler en het geeft je weer vrolijke levensenergie. We sleutelen aan 'het

wonder dat jezelf bent'. De cursus bestaat uit 6 trainingen van 1,5 uur.

**Plaats:** Wijkcentrum De Poelenburcht  
**Dag:** elke vrijdag, vanaf oktober 2016 (6 lessen)  
**Tijd:** nog nader te bepalen

**Inhoud:**

- verstevigen van de basis
- versterken van je onderrug
- los maken bovenrug, schouders en armen
- verbinding maken tussen hoofd, hart en buikgebied
- werken aan heupen, benen en voeten
- uitbalanceren van emoties

Met de bewuste, eenvoudige bewegingsoefeningen en meditatievormen maken we een reis door het hele lichaam. Soms

verdiepen we ons even als we langs veel voorkomende fysieke en emotionele problemen komen. Jullie zijn van harte welkom om mijn cursus Chi Kung bij te wonen. Kom op 24 september naar de open dag in Wijkcentrum De Poelenburcht en doe mee met een open les.

Het is ook mogelijk om de open lessen Chi Kung te bezoeken op maandag en vrijdag van 10.00 – 11.00 uur in het Darwinpark (bij het prieltje) Zaanstad. Voor meer info: [www.sentens.nl](http://www.sentens.nl)

Saskia van der Heij – Healing Tao instructrice

## Jongensclub?

Gevraagd: enthousiaste mannen voor jongensclub

Vaak vragen jongens wanneer er nu eindelijk eens een club komt voor jongens. Goed idee toch? Welke enthousiaste man/vader lijkt het gaaf om 1x in de maand een woensdagmiddag mee te helpen?

**Wat wordt er van je verwacht?** Een beetje tijd, een tikje enthousiasme, een dosis respect (dat vragen we ook van de kinderen (!), en bereid om elkaar plezier te geven.

Meedoen of meer weten? Bel 06-1633 0848 (Evelien van As)



## Nieuws van de Klankbordgroep Poelenburg

De Provincie Noord-Holland neemt de Thorbeckeweg (N516) vanaf begin 2017 voor driekwart jaar op de schop. Daarmee komt de bereikbaarheid van Poelenburg in het gedrang. Heet hangijzer is het vervangen van de duiker, waarvan geen tekeningen bestaan. Met een betere afstelling van de verkeerslichten wordt reeds geëxperimenteerd. De KBG overlegt met gemeente, provincie en de ondernemers in de Zaanse industriegebieden hoe de ellende te beperken. Op ons blog vindt u nader nieuws.

Weliswaar bleef het bisdom volkomen doof voor onze verzoeken de omgeving van de OLV-kerk op te knappen, eind augustus werd er niettemin een begin met enig onderhoud gemaakt. Waar doorzeuren toe kan leiden!

Na de herinrichting van het Zuiderven zouden slechts fietsers de straat richting Troelstralaan mogen uitrijden. De doorgang was aanvankelijk breed genoeg voor auto's, wat levensgevaarlijke

situaties veroorzaakte. Inmiddels is er een paaltje geplaatst.

De nieuwe fietsbrug over de Gouw wordt eveneens door auto's gebruikt. Voor fietsers richting Zuiderven is een gevaarlijke situatie ontstaan: ze moeten de Troelstralaan oversteken alvorens de brug te bereiken. Willen ze daarna richting Zuidervaart, dan moet ook die nog worden overgestoken. Dat gevaar blijft nog wel even bestaan, want pas in 2018 wordt de Troelstralaan heringericht, met een fietspad dat aansluit op de fietsbrug! De nieuw aangelegde bochten in de Zuidervaart en van de Zuidervaart richting Troelstralaan zijn een uitdaging voor hardrijders, evenals de vernieuwde straat Poelenburg. Hierover gaan we met de gemeente aan tafel.

Het als gevolg van de Erdogan-Gülen tegenstelling flink afnemend aantal leerlingen voor IBS De Roos brengt de verwijdering van de niet meer vergunde noodlokken een stuk dichterbij. Hopelijk neemt nu ook de overlast voor de omwonenden af.

De KBG heeft naar Burgemeester en Wethouders haar zorg uitgesproken over de gevolgen van de spanningen die in de Poelenburgse Turkse gemeenschap zijn ontstaan. Na een gesprek met ambtenaren overleggen we hierover binnenkort met de wijkwethouder.

Ons overleg met het Sociaal Wijkteam en de wijkagent over het gedrag van (hang-)jongeren leverde tot nu toe weinig resultaat op. Dat gedrag deed kermisexploitanten besluiten in de week rond Koningsdag weg te blijven uit de wijk. De organisatoren van het jaarlijkse wijkfeest gaven er de brui aan door de onhandelbaarheid van de jeugd voor wie dat feest is bestemd. Het veiligheidsgevoel van de bewoners neemt snel af door de grote groep jongeren die zich voor de Vomarsupermarkt ophoudt, door de wijk racet en voorbijgangers lastig valt. Op internet circuleren veel opnamen waarin aandacht wordt besteed aan de daden van de groep. Na overleg met zowel wijkwethouder Emmer als met de burgemeester hebben we de indruk gekregen dat

nu de koe bij de horens wordt gevat.

Ons rapport "De wethouder vindt het heel mooi", over de gevolgen van de herinrichting van Poelenburg verschijnt naar verwachting in februari 2017. Waarom dan pas? Omdat er veel werk zit in het inventariseren van klachten, het vastleggen van onoverzichtelijke kruisingen en rotondes, de kwaliteit van de bestrating, de parkeer- en verlichtingsproblematiek, de veiligheid voor weggebruikers en bewoners, het bedenken van verbeteringen en ga zo nog maar even door.

Blijf bij en volg de Klankbordgroep op <http://klankbordgroeppoelenburg.wordpress.com>



## Colofon

**De Poelenburgkrant**  
Een krant van, voor en door bewoners van Poelenburg

Editie 4, September 2016

Deze krant is een uitgave van Stichting BewonersBedrijven Zaanstad in samenwerking met partners en is mogelijk gemaakt door de gemeente Zaanstad.

**Voor meer informatie:**  
[www.poelenburcht.nl](http://www.poelenburcht.nl) of [www.bewonersbedrijven-zaanstad.nl](http://www.bewonersbedrijven-zaanstad.nl).

**Bezoekadres:**  
Wijkcentrum De Poelenburcht  
Weerpad 1a  
1504 NX Zaanstad  
Telefoon: 075-6140703  
[info@bewonersbedrijven-zaanstad.nl](mailto:info@bewonersbedrijven-zaanstad.nl)

**Vormgeving en productie:**  
Indrukwekkend, Heiloo

**Fotografie:**  
Gert-Jan Welgemoed, Krajicek Foundation, T.J. Laan.  
Verder dank aan alle andere organisaties en personen die belangeloos beeldmateriaal voor deze krant hebben aangeleverd.

De volgende Bewonersavond vindt plaats op woensdag 5 oktober van 19.30 – 21.30 uur. Thema: Samen in de wijk.

**Volg ons op Facebook:**  
Stichting BewonersBedrijven Zaanstad